

Geen tehuis, maar een **thuis**

W
met **dementia**
h
D
h



'Oma, dat heb je al drie keer gezegd!' De verjaarsvisite houdt de adem in. Het kleinkind zegt waar de volwassenen ongemakkelijk overheen praten. In de keuken is er vluchtig over gefluisterd: 'Moeder is wel erg vergeetachtig, ze zou toch niet...?' 'Welnee, als je ouder bent onthoud je dingen niet meer zo gemakkelijk. Dat merk ik nu ook al bij mezelf.'

Beginnende dementie is nog even te negeren, maar als de ziekte eenmaal doorzet kun je er niet meer omheen. Het meest kenmerkende is geheugenverlies waardoor patiënten de grip op hun gedachten en gevoel kwijtraken. En daarmee op het dagelijks leven. Iemand die dementieert heeft steeds meer hulp nodig bij alledaagse zaken, uiteindelijk kan dat leiden tot volledige afhankelijkheid.

'Ik wil niet dat mamma naar een verpleeghuis gaat!'

'Wat wil je dan, ga jij soms bij haar wonen?'

De naasten van dementerende ouderen proberen de verhuizing naar een verpleeghuis meestal zo lang mogelijk uit te stellen. Het is verdrietig als iemand die al zo lang zelfstandig woont, van zijn eigen huis afscheid moet nemen. Verpleeghuizen voldoen al jaren aan de opvangbehoefte voor dementerende mensen. Doorgaans gaat dat op een professionele manier, maar ze beantwoorden voor veel mensen niet aan het beeld van een laatste, knusse woonplek.

'Ze houdt zo van gezelligheid, eigen spulletjes, een praatje maken en mensen dicht om zich heen. Daar is het veel te groot voor.'

'Ik zou niet weten wat we anders moeten.'

Op een aantal plekken in Nederland pakken ze het anders aan. Daar zijn huizen met **kleinschalige zorg voor mensen met dementie.**

De mensen wonen zo 'gewoon' mogelijk in kleine groepjes. Ze krijgen op een huiselijke manier de nodige zorg.

De Stichting Wonen met Dementie wil dat meer mensen weten hoe dat kleinschalig wonen in zijn werk gaat.

Met deze folder willen we u wegwijs maken.

kleinschalig



wonen met dementie

Op de foto's: Lies van Vught woonde van 1995 tot 2000 in Zorgcentrum de Naber in Rotterdam, waar mensen met dementie kleinschalig wonen.

Uit het fotoboek 'Met de moed van een ontdekkingsreiziger' van Hapé Smeele, Uitgeverij Servire, 2002, ISBN 90 215 3923 3



Geen tehuis, maar een **thuis**

Neem nou de Naber in Rotterdam. Daar wonen mensen met dementie in groepjes van zes, op de begane grond van een vriendelijk ogend complex met ouderenwoningen.

Een piano, een prieel en een parasol... Het zijn geen dingen waar je doorgaans aan denkt bij verpleeghuiszorg. Toch zie je bij binnenkomst die piano, met een gehandwerkt kleedje en een vaasje verse bloemen erop. Het raam ernaast biedt uitzicht op de binnentuin waar het prieel en de parasol klaar staan om bij beter weer dienst te doen. Je kunt niet zien wie bezoek of verplegend personeel is, want uniforms

dragen ze hier niet. Bea Sliep heeft dagdienst en maakt even tijd vrij voor het bezoek dat verrast de woonkamer rondkijkt. Geen spoor van project-inrichting, gewoon meubels zoals die bij veel oudere mensen in huis staan. Compleet met geborduurde wandkleedjes, familiekiekjes en snuisterijen. Iemand heeft motiefjes op de muur gesjabloneerd. 'Ja, dat is leuk gedaan,' zegt Bea, 'maar we zijn wel weer aan een nieuw behangetje toe'. Ze reddert wat in de open keuken, die ook al aan thuis doet denken, en vertelt ondertussen over haar werk in de Naber. Door de huiselijke benadering is de band erg sterk met de bewoners en hun naasten. Mijn man zegt: 'Als het aan jou lag, zaten ze met kerst allemaal hier bij ons om de boom...'

kleinschalig



wonen met dementie

De **voordelen** van kleinschalige zorg op een rijtje gezet:

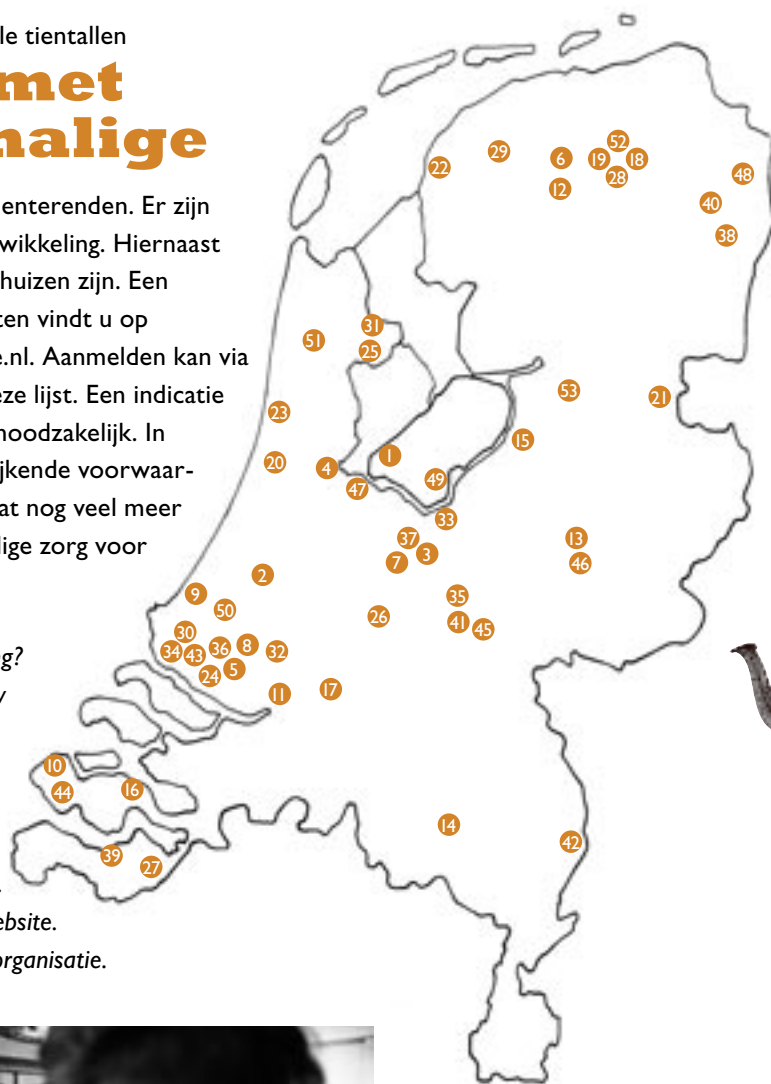
- Het biedt dementerende mensen een prettige woonomgeving, waar het huiselijk en vertrouwd is.
- De mensen krijgen persoonlijke aandacht van een overzichtelijk aantal verzorgers.
- Er zijn geen vaste uren schema's voor opstaan en dergelijke.
- Bij de zorg is altijd een verpleeghuisorganisatie betrokken. Dat waarborgt professionele, goede zorg.
- De huizen met kleinschalige zorg vind je ook in kleinere plaatsen.
- De deur staat altijd open voor naasten en familie.
- Kleinschalige zorg is niet duurder dan traditionele zorgvoorzieningen.
- Huizen voor kleinschalige zorg zijn ook in kleinere gemeenten te bouwen, dus het is altijd mogelijk om een project in de buurt te hebben. Zo kunnen de bewoners makkelijker bezoek van mensen uit hun eigen omgeving krijgen.



In Nederland zijn er enkele tientallen
huizen met kleinschalige zorg

voor dementerenden. Er zijn ook veel projecten in ontwikkeling. Hiernaast ziet u waar de bestaande huizen zijn. Een complete lijst met projecten vindt u op www.wonenmetdementie.nl. Aanmelden kan via de contactadressen op deze lijst. Een indicatie voor verpleeghuiscare is noodzakelijk. In enkele huizen gelden afwijkende voorwaarden. Op deze website staat nog veel meer informatie over kleinschalige zorg voor mensen met dementie.

*Geen project in uw omgeving?
 Kom zelf in actie! Schrijf uw gemeentebestuur, zorgverzekeraar of de regering. Een voorbeeldbrief staat op de website www.wonenmetdementie.nl.
 Breng uw stem uit op de website.
 Word lid van een belangenorganisatie.*



Nijkerk – De Pastorie



Stadskanaal – 't Hofke

Kleinschalige woonprojecten zijn er in:

- 1 Almere 2 Alphen aan de Rijn
 - 3 Amersfoort 4 Amsterdam
 - 5 Barendrecht 6 Burgum 7 Bilthoven
 - 8 Capelle a/d IJssel 9 Den Haag
 - 10 Domburg 11 Dordrecht 12 Drachten
 - 13 Eefde 14 Eindhoven 16 Goes
 - 17 Gorinchem 18 Groningen 19 Grootegast
 - 20 Haarlem 21 Hardenberg 22 Harlingen
 - 23 Heemskerk 24 Hoogvliet 25 Hoorn
 - 26 Houten 15 Hulshorst 27 Hulst
 - 28 Leek 29 Leeuwarden
 - 30 Maassluis 31 Medemblik
 - 32 Nieuw Lekkerland
 - 33 Nijkerk 34 Oostvoorne
 - 35 Renswoude 36 Rotterdam
 - 37 Soest 38 Stadskanaal 39 Terneuzen
 - 40 Veendam 41 Veenendaal 42 Venlo
 - 43 Vlaardingen 44 Vlissingen 45 Wageningen
 - 46 Warnsveld 47 Weesp 48 Winschoten
 - 49 Zeewolde 50 Zoetermeer 51 Zuid-Scharwoude 52 Zuidhorn 53 Zwolle
- De actuele lijst van alle Nederlandse kleinschalige projecten is ook te vinden op www.loc.nl en www.kenniscentrumwonzorg.nl

kleinschalig



wonen met dementie

Meer informatie:
Stichting Wonen met Dementie
www.wonenmetdementie.nl

Telefonische vraagbaak LOC:
030-284 32 28

Van 20 oktober t/m 14 november kunt u de Landelijke Organisatie Cliëntenraden bellen voor informatie over kleinschalig wonen voor mensen met dementie. Open: maandag t/m vrijdag van 9.00 – 16.30 uur. E-mailen kan ook: vraagbaak@loc.nl

Alzheimer telefoon: 030 – 656 75 11
 Alzheimer Nederland (www.alzheimer-nederland.nl) heeft een telefonische hulpdienst die 24 uur per dag bereikbaar is voor vragen en een gesprek.

De folder werd mogelijk gemaakt door sponsorbijdragen van SEV en Stichting Centraal Fonds RVVZ. Tekst: SEV, Frieda Crooy, Rotterdam. Fotografie: Hapé Smeele, Hilversum. Vormgeving: Hennipman+Schalken, Utrecht. Druk: De Raddraaier, Amsterdam. *Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend*



Van 27 t/m 31 oktober is de **actieweek kleinschalige zorg**, een initiatief van aanbieders en vragers van zorg. In die week willen we extra aandacht geven aan de mogelijkheid om mensen met dementie kleinschalig te laten wonen en verzorgen. Het is belangrijk dat mensen die bij deze ziekte betrokken zijn, weten dat opname in een traditioneel verpleeghuis niet de enige mogelijkheid is. Veel woningen zijn in de actieweek te bezoeken of organiseren iets voor belangstellenden.

Een comité van aanbeveling ondersteunt de activiteiten. Een paar uitspraken van leden: **Yvonne Keuls** schrijfster: 'Geef mensen met dementie hun laatste kleine huis.' **Wim Deetman** burgemeester Den Haag: 'Mensen horen niet in grote massale instituten.' **Erica Terpstra** lid Tweede Kamer VVD: 'Over kwaliteit van leven gesproken! Warm aanbevolen!' **Hans Simons** directeur NIZW: 'Het moet mogelijk zijn meer humane en intelligente woonvormen te ontwikkelen voor mensen met dementie.'



actieweek
kleinschalige zorg
27-31 oktober
2003

W

h
e
n
n
met **dementie**